



Mário Oliveira

Médico Especialista

Ginecologia-Obstetrícia

ENXOVAL DE PARTO

MÃE

- Toalhão de banho e de rosto
- Cuecas grandes (ou irrecuperáveis) - 8
- Soutiens de amamentação - 1 ou 2
- Discos de protecção
- Robe
- Camisas de dormir - 4
- Pensos higiénicos grandes
- Creme para massajar o peito e as gretas
- Mamilos de silicone (se mamilos umbilicados) - 2
- Produtos para higiene pessoal
- Pasta com todos os documentos referentes à gravidez, bilhete de identidade e cartão de utente
- Chinelos de Banho e Quarto

BEBÉ

- Fraldas descartáveis - 24
- Fraldas não descartáveis - 6
- Camisinhas interiores com manga - 6
- Camisinhas interiores sem manga - 6
- Fatinhos exteriores - 6
- Calcinhas interiores com pé - 4
- Botinhas ou meias
- Babetes - 3
- Toalhões de banho - 2
- Casacos de lã (inverno) - 2 ou 3

Para o Bercinho (pequeno)

- Lençol cima
- Lençol baixo
- Colcha

TROUXA (para a sala de partos)

- Mantinha ou xaile
- Fralda não descartável
- Fralda descartável
- Camisinha interior com manga
- Camisinha interior sem manga
- Calcinha interior com pé
- Botinhas ou meias
- Fatinho exterior
- Casaco de lã (inverno)

Produtos para o Bebê

- Óleo ou leite hidratante
- Toalhetes descartáveis
- Chupetas - 2
- Tesoura pontas redondas
- Escova para o cabelo

